



**Designer d'expérience,
d'influence
& de transformation**

DEBLOQUER & ACCOMPAGNER LES TRANSFORMATIONS STRATEGIQUES

Grâce
Aux neurosciences cognitives
& au *narratif*.

François Lamé

06 03 61 20 38

lamefrancois@gmail.com

Consultant - Expert,
Formateur & Coach -
Conférencier.

<https://strategiesnarratives.com>



Transformer est devenu vital

LA TRANSFORMATION :
UN BESOIN VITAL
OU UNE MENACE ? :

Mais quelque
chose
résiste...



Les idées paraissent claires.
Les décisions & le plan solides.
Et pourtant....

LA TRANSFORMATION : UN BESOIN VITAL :

1 SECURISER
LES TRANSITIONS

2 RESTAURER
LA RESILIENCE

3 PILOTER
L'ADAPTATION



LES TRANSITIONS :
POUR UNS LES MENACES OU
OPPORTUNITES



LE DEFIL DU STRESS INVISIBLE

C'est le
« fight or flight »,
conséquence
du *stress*
invisible

- combat.
- Fuite.
- Sidération.
- Évitement



PROCRUSTINATION?
RIGIDITE? PARALYSIE?
EVITEMENTS?
AUTOSABOTAGES?
CONFLITS?

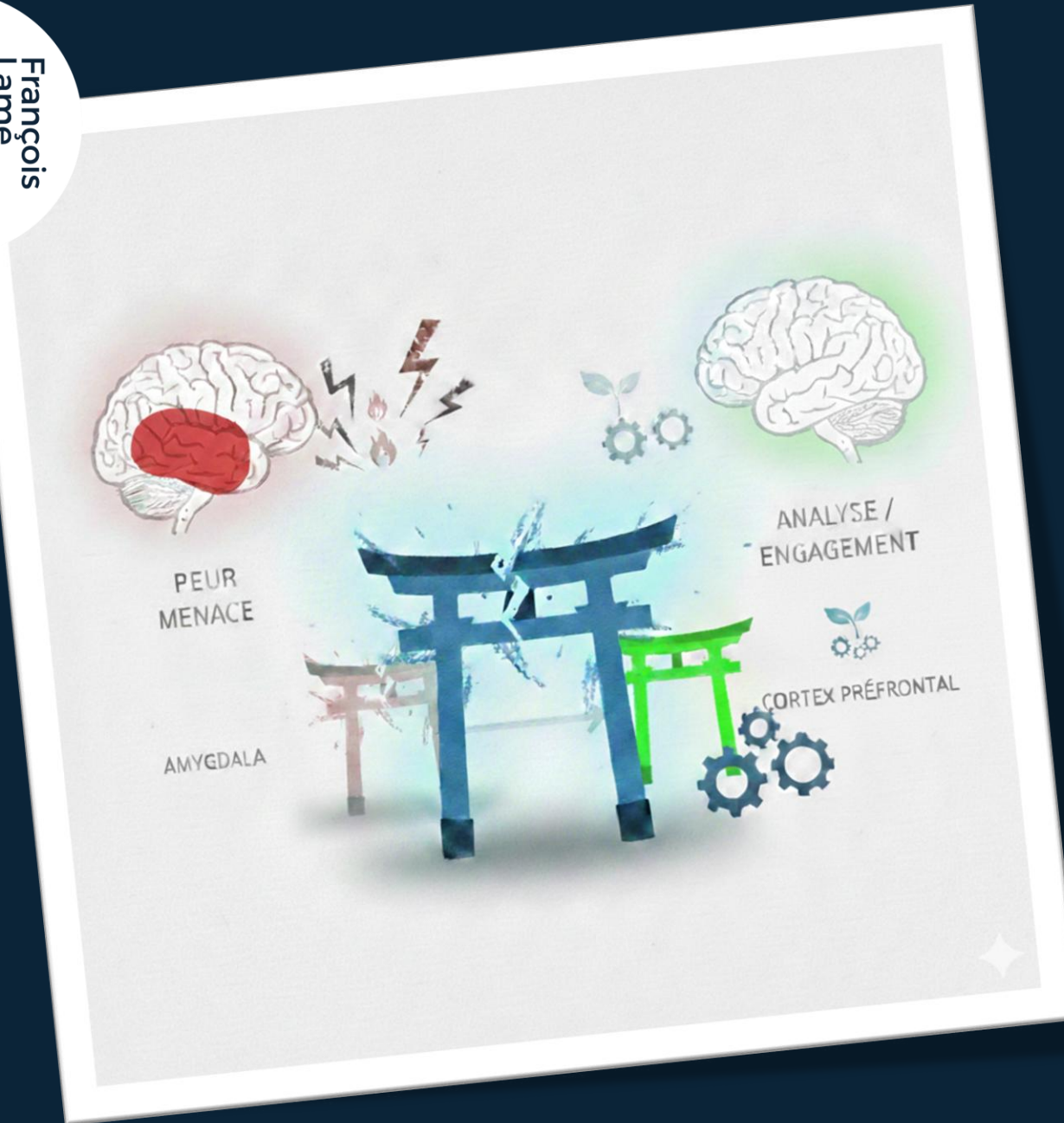


La
transformation
est perçue
inconsciemment

...

Non comme un
objectif désirable
ou un gain positif

Mais comme une
menace.



La menace
« court-circuite »

La raison
&
la réflexion

La routine
revient
–l'évitement
est roi.

COLÈRE

PEUR

ANXIÉTÉ

HONTE

湮

FAIRE PLAISIR



Plus de
raisonnement.

Plus de discours..

Pas ou peu
d'effet.



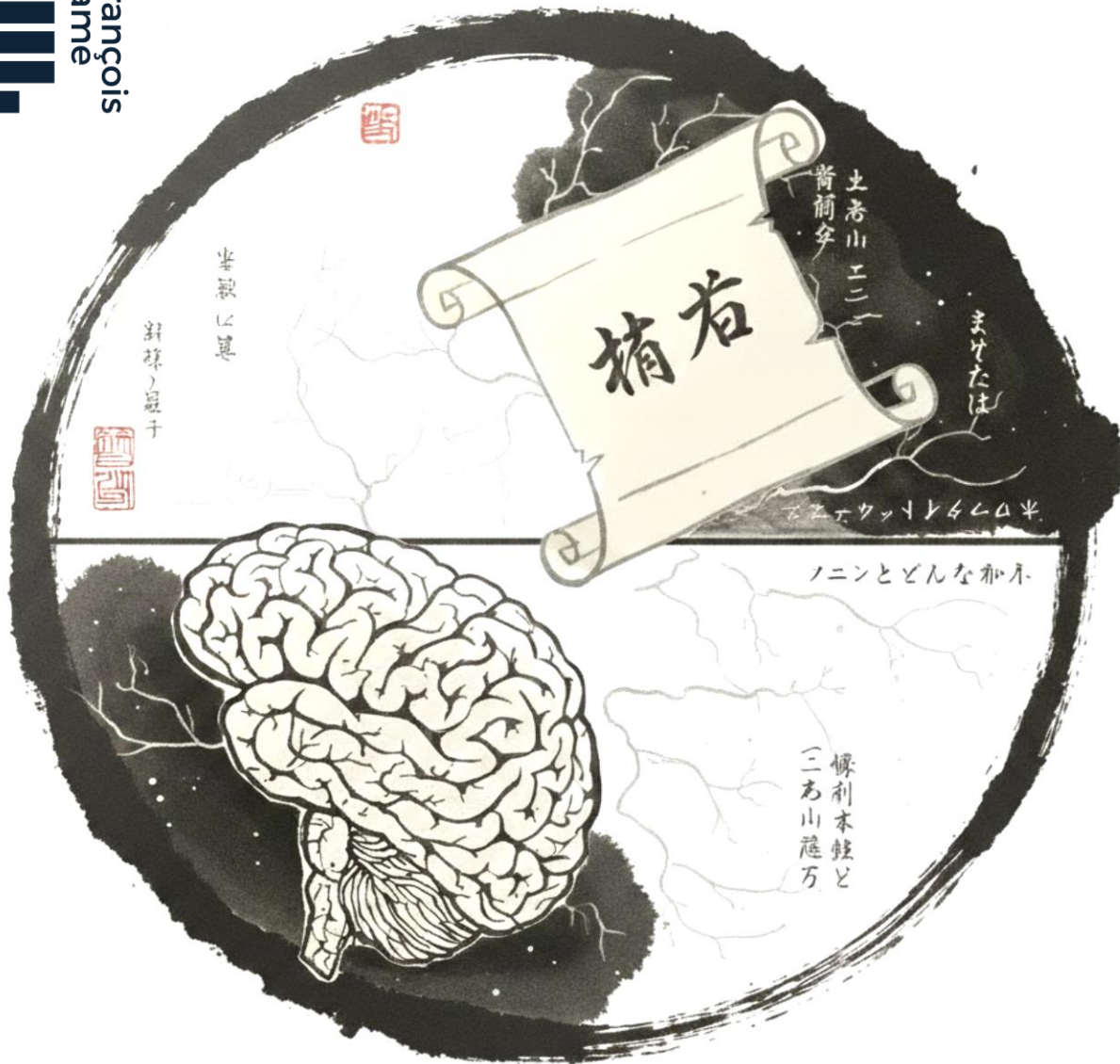


Car
95 %
de nos
décisions
ne sont ni
rationnelles
ni conscientes.

Et si le problème
n'était pas la
stratégie

...

Mais le récit
intérieur?



Et si on
réconciliait...
l'ombre
et la lumière?

Et la
transformation
cesse d'être
une menace et
devient
un
mouvement



FRANCOIS LAMÉ,

Consultant, expert, coach & formateur, conférencier

**Socio anthropologue,
expert en storytelling
stratégique comme en
neurosciences cognitives
appliquées**

**Et après plus de 25 ans d'expérience
dans l'accompagnement des transformations,**

**Je mets mes connaissances, savoirs et méthodes narratives
et neuroscientifiques pour vous aider à débloquer vos
transformations, vos projets et devenir.**





FRANCOIS LAMÉ,

Consultant, expert, coach & formateur, conférencier



**J'accompagne tout projet
de transformation stratégique,
opérationnelle ou *créative*,**

**y compris professionnel,
d'équipe, d'entreprise et individuel**

**- pour entreprises, organisations,
managers, dirigeants, particuliers**

**...nécessitant une
approche complémentaire comportementale & narrative
- conseil, formation, coaching, mentorat...**





FRANCOIS LAMÉ,

Consultant, expert, coach & formateur, conférencier



2011
Master 2
en Socio-
Anthropologie
Spécialisations :
anthropologie
cognitive,
narratologie,
analyse de
discours,
sémiotique
– Paris X -
Nanterre

Depuis 2016
**Formateur en
neurosciences
appliquées et
storytelling**
Dans différentes
écoles
supérieures

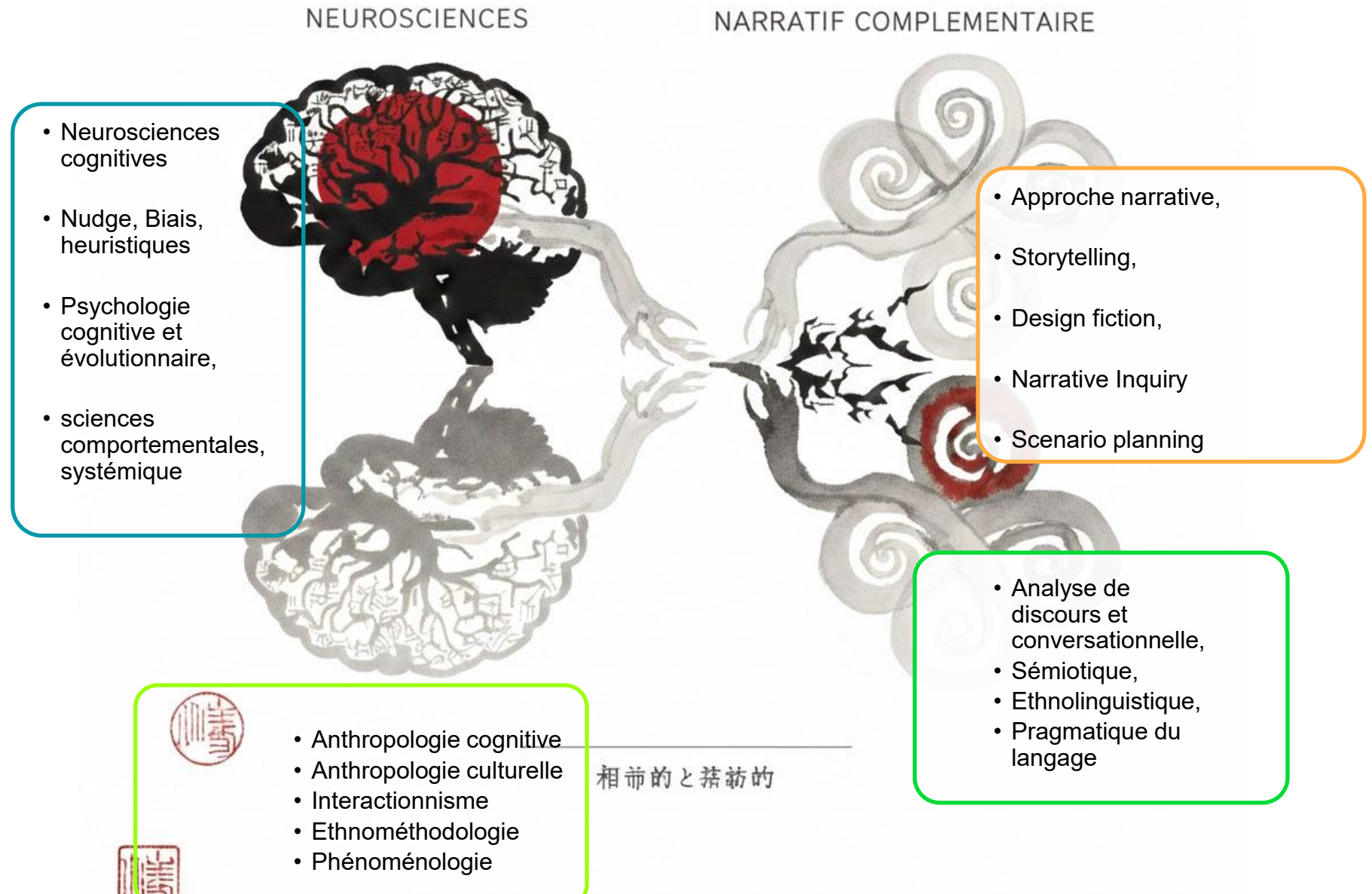
Depuis 2016
Consultant
Expert, coach et
formateur|
**Les approches
narratives,
ethnographiques
comportementales
en +**

2018
Formation
**Gestion de
Crise,**
**communication
de crise** – Ecole
de Guerre -
Paris



MES OUTILS & APPROCHES

Neurosciences cognitives, narratif & anthropologie





LA TRANSFORMATION

Les deux territoires d'une transformation réussie

**Travailler avec
la lumière**

...

Le sens, la clarté,
l'impact, l'adhésion du
narratif aligné..

**Travailler avec
l'ombre**

...

C'est-à-dire avec les
**comportements &
l'inconscient**





LES PROPOSITIONS

- pour entreprises, organisations,
managers, dirigeants, particuliers

Pour travailler avec l'ombre & la lumière

Débloquer & accompagner les transformations

Travailler avec les récits

- Audits d'imaginaires,
écoutes,

Analyses narratives
& qualitatives

Mais aussi

storytelling stratégique,
opérationnel & créatif,
design d'expériences

Travailler avec l'ombre

- Intervention, mentorat
& coaching stratégique,
opérationnel & créatif

Transmettre

le travail avec l'ombre

- Neurosciences cognitives,
Sciences comportementales,
Anthropologie cognitive

Transmettre

le travail avec les récits

- Approches narratives,
storytelling stratégique,
opérationnel & créatif



FORMATIONS / MENTORAT

Accompagnements individuels et/ou collectifs
Formations + option mentorat ou coachings

1



Formations ou coachings
Ombres & lumières

- ...
1. **Comprendre**
*Neurosciences cognitives
& narratif,*
 2. **Débloquer les récits** via
le cerveau émotionnel
 3. **Explorer les imaginaires**
& faire récit commun

2

Formations ou coachings
Chevauchez le tigre

- ...
1. **Décisions, actions**
& comportements
 2. **Design narratif**
& Storytelling
 3. **Approches narratives**
& travail avec l'ombre

3

Mentorats ou coachings
Accueillez le dragon

- ...
- Agir** concrètement,
Travailler avec le cerveau
Disrupter les routines
Changer la culture
Etablir la confiance
Assurer unité & cohésion,
Transformer durablement
Pratiquer leadership, influence
& management





ADN

INTERVENTION
PRIVILÉGIANT LA CO-CONSTRUCTION

INTERVENTION
OPEN INNOVATION

MÉTHODE AGILE
EN ÉQUIPE POSSIBLE

OBSERVATION PARTICIPANTE
PRIVILÉGIÉE

RESPECT DES VALEURS
HUMAINES, DU SENS,
DE LA JUSTICE ET DE
L'AUTHENTICITÉ

FOCUS ET ALIGNEMENT
SUR LE SENS ET LA COHÉRENCE

SOUPLESSE DES MODES
D'INTERVENTIONS :
ACCOMPAGNEMENT CONSEIL,
ANIMATION, ANALYSES,
COACHING...

SOUPLESSE, AJUSTEMENTS
ET ADAPTABILITÉ

INTERVENTION BASÉE SUR LES
PRINCIPES, CONNAISSANCES
ET MÉTHODES DE LA NARRATOLOGIE,
DE LA LINGUISTIQUE,
DE L'ETHNOGRAPHIE
& DES SCIENCES COGNITIVES





LA TRANSFORMATION :
UN BESOIN VITAL
OU UNE MENACE ? :

Et pour vous,
qu'est ce qui
résiste
vraiment?





Qu'est ce qui résiste?

Les 10 crash tests de la transformation identité & de votre puissance d'agir

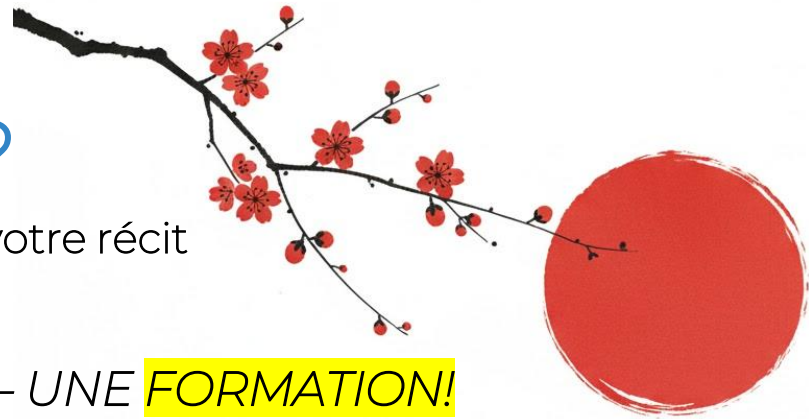
1. La succession narrative & la transformation identitaire
2. Le pivot stratégique de rupture narrative
3. Le maintien de la cohérence & la gestion de l'unité de récit malgré la crise
4. Le leadership, le virage de la délégation et la gestion cognitive
5. La transition vers le management agile & la souplesse cognitive
6. L'Intégration de nouvelles équipes, la confiance et la culture d'équipe
7. Le syndrome de l'Imposteur, la procrastination ou le « jamais le temps »
8. La résilience & la robustesse après stress, crise & burn out
9. Changements de rôles, statuts et reconversions professionnelles
10. L'écriture narrative : l'ancrage biologique du changement de soi et de la créativité





Une formation? Ou un coaching ?

Pour préparer le prochain chapitre de votre récit



FORMULE 1 – UNE **FORMATION!**

Objectif : Comprendre comment les **neurosciences & le narratif** peuvent vous aider à transformer vraiment.

Réservez votre 1^{ère} formation- 3h30/ mentorat 45' optionnel pour **comprendre les bases des neurosciences cognitives & du narratif**



FORMULE 2 – **UN COACHING** TRANSFORMATION SUR MESURE !

Objectif : **Débloquer** vos transformations grâce à un **coaching neurosciences & narratif**.

Bénéficiez d'une heure de réunion de cadrage gratuite avant **l'accompagnement coaching sur mesure** - atelier coaching / 40 minutes avec pratiques.

François Lamé

06 03 61 20 38
lamefrancois@gmail.com



www.strategiesnarratives.com

Du sens à l'expérience du sens

TOUTE **EXPÉRIENCE**
QUI NE DEVIENT PAS
UN RÉCIT
EST UNE **EXPÉRIENCE PERDUE.**



TOUT **RÉCIT**
QUI NE DEVIENT PAS
UNE **ACTION**
EST UNE **HISTOIRE**
SANS LENDEMAIN



François Lamé

06 03 61 20 38
lamefrancois@gmail.com