



François
Lamé

Designer d'expérience
d'influence
& de transformation



LA MUE

– pour décider vite
& performer juste
sous incertitude.

Programme de leadership
basé sur neurosciences
& narratif

*Pour dirigeants,
leaders & managers*

François Lamé

06 03 61 20 38

lamefrancois@gmail.
com

Expert, Formateur &
Coach - Conférencier.

<https://strategiesnarratives.com>



LE CHIFFRE
- 30% de
performance
organisationnelle*



QUEL EST LE COÛT INVISIBLE DE L'INCERTITUDE ?

- Surcharge mentale
 - décisions lentes
 - stress contagieux
 - perte de performance
-

* Harvard Business
Review
& OMS

LE CHIFFRE

- 25% de temps perdu*



Le micro-management
« à la française »
= **frein à la performance**
*face à l'incertitude**

QUEL EST LE COÛT ORGANISATIONNEL DE L'INCERTITUDE ?

- paralysie décisionnelle
- micro-management
- désengagement équipes & turn-over
- conflits internes

* Harvard Business
Review
& Career Builder



LE DEFIL DU STRESS INVISIBLE

C'est le
« fight or flight »,
conséquence
du *stress*
invisible

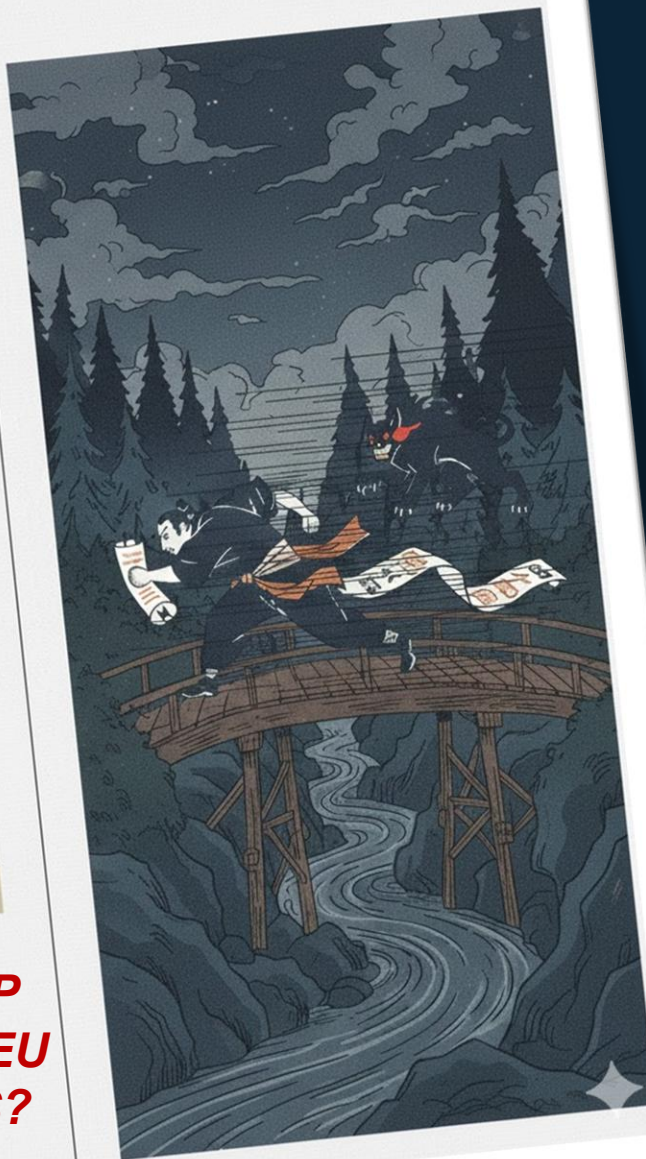
- combat.
- Fuite.
- Sidération.
- Évitement



François
Lamé



**TROP D'OUTILS? TROP
THEORIQUES? TROP PEU
COMPORTEMENTALES?
TROP ELOIGNEES
DU REEL?**



POURQUOI LES FORMATIONS Leadership ECHOUENT?

- pas de transformation cognitive
- pas d'ancrage comportemental
- pas de gestion du stress réel



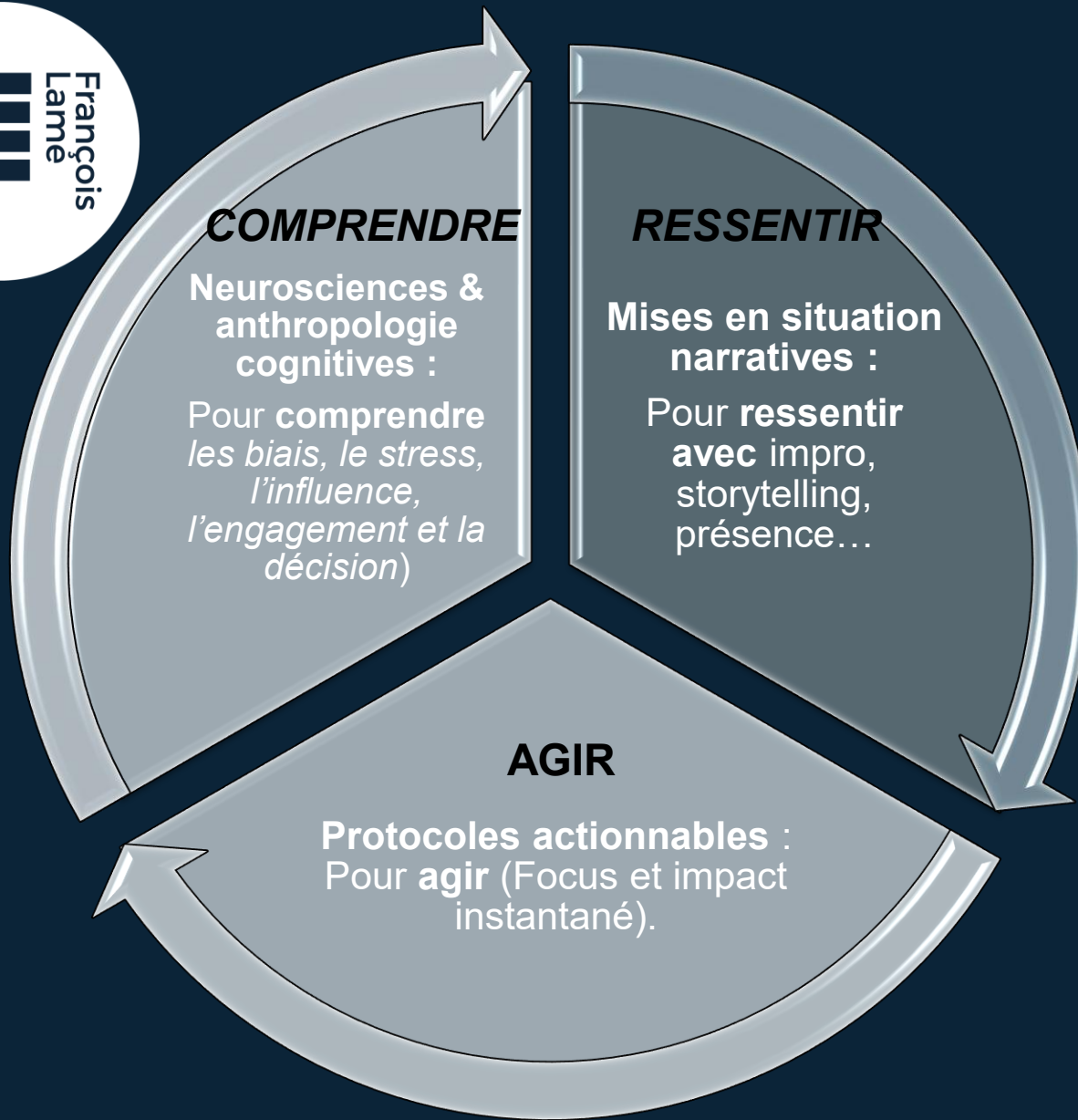
就-平

LA MUE

strategiesnarratives.com

LA MUE —
transformation
cognitive du
leadership.

- Régulation mentale
- clarté décisionnelle
- influence stable

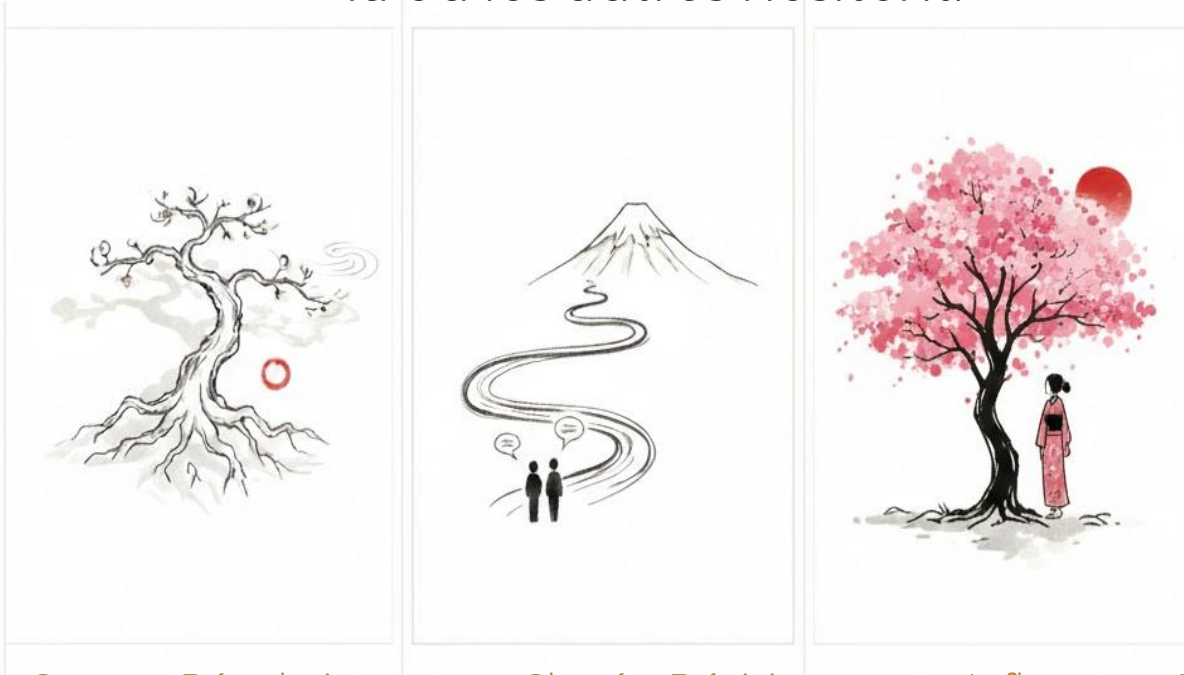


LA MUE — Pour décider, progresser et influencer en **INCERTITUDE**

- décisions plus rapides
- meilleure gestion de la pression
- influence renforcée
- performance collective

Objectif :

Décider, progresser et influencer
là où les autres hésitent.



- Stress → Régulation
- Clarté → Décision
- Influence → Performance

COMMENT ÇA MARCHE ?

- Stress → Régulation
- Clarté → Décision
- Influence → Performance





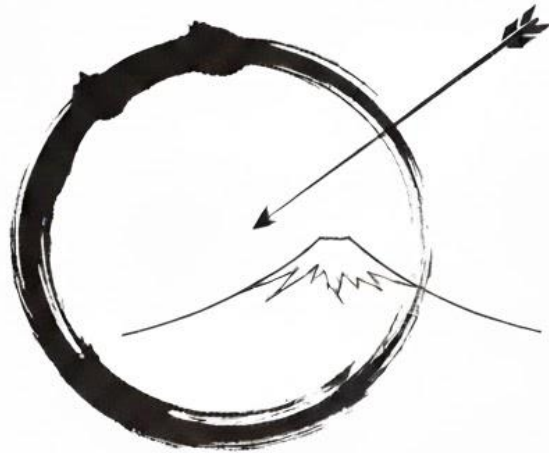
LA MUE — DES RESULTATS en *8 semaines*

- décisions plus rapides
- meilleure gestion pression
- influence renforcée
- performance collective

LA MUE entraîne le leadership.

Ce n'est pas une formation "outils",
c'est une mise à jour de votre système
d'exploitation mental.

En particulier face à l'incertitude.



UNE METHODE UNIQUE

- neurosciences
cognitives
appliquées
 - stratégies narratives
 - pratiques
expérientielles
 - métacognition
-





FORMATIONS / MENTORAT

LE PLAN DE LA MUE



1

FONDATION

Régulation & Limites
(La peau contre le simulacre).

...

Gérer ses limites
d'attention avec les
neurosciences

2 séances de 45'

2

STABILITE

Focus & Résilience
(Tomber avec des ailes).

...

Adopter le silence
cognitif pour décider
sous pression.

2 séances de 45'

3

IDENTITE

Influence & reconnaissance
(Travailler avec son ombre).

...

Développer sa
compréhension et
déployer sa présence

2 séances de 45'

4

IMPACT & COLLECTIF

Performance & clarté cognitive
(Le récit commun & le « 0 friction »).

...

Absorber le stress &
diffuser l'engagement
pour la performance

2 séances de 45'



François
Lamé

Transformez votre leadership
en force fluide, influente et
performante, face à l'incertitude.



Avant : Brouillard mental, décisions lentes, stress contagieux



Après : Clarté stratégique, agilité décisionnelle, influence stable

LA ROI COGNITIF — UN RETOUR SUR INVESTISSEMENTS

- gain temps décision
- engagement équipes
- stabilité performance
- réduction stress

Gagnez + 25% de performance
Face à l'incertitude

MODALITES & inclus

Public :

- Managers,
- Dirigeants,
- Leaders de transformation.

Inclus

- Visio
 - Le "Protocole 0 friction », votre guide opérationnel.
 - Le Canal de Discussion pour garder le contact
-

Modalités :

Format : 8 séances de Sprint-Training de 45'
(réparties sur 2 mois consécutifs).

+1 séance x 45' de coaching individuel offert

Engagement :

- Confidentialité totale et droit à l'erreur.
- Groupe restreint : 8 à 12 personnes max





François
Lamé

UNE FORMATION MUE SPRINT
OU UNE FORMATION DEEP?

Un training-sprint? Ou un training deep ?

Pour transformer votre leadership



▶ FORMULE 1 – UNE FORMATION MUE TRAINING-SPRINT

Objectif: Transformez votre leadership
en force fluide, influente et performante, face à l'incertitude.

Réservez votre formation MUE—sprint 2x 8 séances de 45' + 45' de coaching sur mesure pour Transformez votre leadership - Avec Zéro perte de temps, - INCLUS: le "diagnostic de vulnérabilité cognitive" gratuit de 15 minutes préalable à la réservation.

▶ FORMULE 2 – UNE FORMATION MUE TRAINING-DEEP

Objectif: Transformez *profondément* votre leadership
en force fluide, influente et performante, face à l'incertitude.

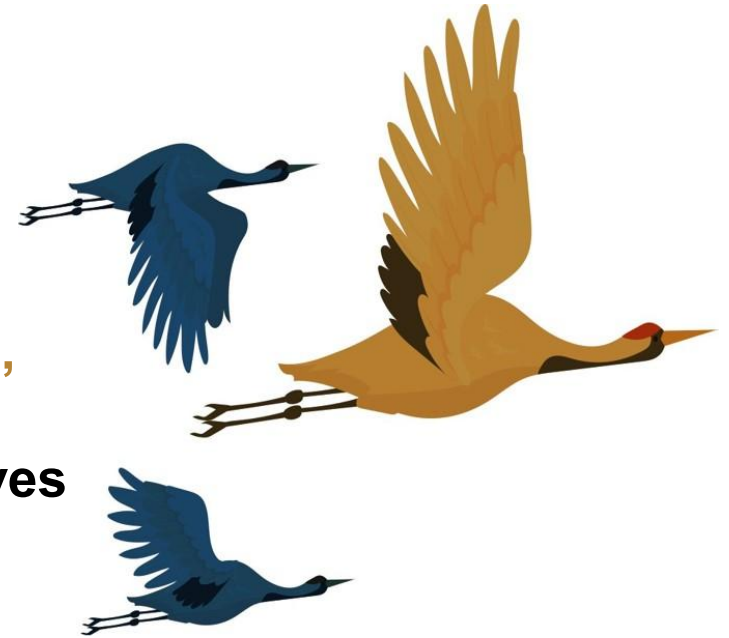
Réservez votre formation MUE- Deep 2x 8 séances de 90' + 45' de coaching sur mesure pour Transformez votre leadership - Avec approfondissement *théorie/ pratique* - INCLUS: le "diagnostic de vulnérabilité cognitive" gratuit de 15 minutes préalable à la réservation.



FRANCOIS LAMÉ,

Consultant, expert, coach & formateur, conférencier

**Socio anthropologue,
expert en
neurosciences cognitives
appliquées
comme en
storytelling stratégique**



**Et après plus de 25 ans d'expérience
dans l'accompagnement des transformations,**

**Je mets mes connaissances, savoirs et méthodes narratives
et neuroscientifiques pour vous aider à débloquer vos
transformations, vos projets et devenir.**





François
Lamé

MON RECIT

FRANÇOIS LAMÉ,

Consultant, expert, coach & formateur, conférencier



2011
Master 2
en Socio-
Anthropologie
Spécialisations :
anthropologie
cognitive,
narratologie,
analyse de
discours,
sémiotique
– Paris X -
Nanterre

Depuis 2016
**Formateur en
neurosciences
appliquées et
storytelling**
Dans différentes
écoles
supérieures

Depuis 2016
Consultant
Expert, coach et
formateur|
**Les approches
narratives,
ethnographiques
comportementales
en +**

2018
Formation
**Gestion de
Crise,**
communication
de crise – Ecole
de Guerre -
Paris

MES APPROCHES

Neurosciences cognitives, narratif & anthropologie cognitive

**Serious narrative games
Inclus**

– jeux, théâtre d'improvisation,
pratiques créatives, vivantes &
expérientielles ludiques

NEUROSCIENCES

NARRATIF COMPLEMENTAIRE



相市的と蒔的



**PROCRASTINATION?
RIGIDITE? PARALYSIE? EVITEMENTS?
AUTOSABOTAGES?
CONFLITS?**

**ET DANS VOTRE
ORGANISATION?**

**QUEL EST
LE
COÛT
INVISIBLE
DE
L'INCERTITUDE ?**

LES TRAHISSEMENTS :
POUR UNS LES MENACES OU
OPPORTUNITES



François
Lamé

LES FREINS INVISIBLES

Qu'est ce qui résiste?

Les 10 crash tests de la transformation du leadership face à l'incertitude

1. Comment réagissez-vous quand un projet majeur s'effondre en 24h ?
2. Savez-vous dire "je ne sais pas" tout en gardant la confiance de ses équipes?
3. Quelle vitesse pour embrasser une nouvelle direction sans créer de chaos interne?
4. Vos collaborateurs osent-ils pointer une erreur de votre part ?
5. Savez-vous simplifier l'incertitude pour les autres et la transformer en une vision claire et actionnable?
6. Pouvez-vous travailler avec une performance stable sur le long terme sans vous épuiser?
7. Savez-vous quand lâcher prise pour laisser l'innovation émerger et quand resserrer le cadre pour garantir les résultats?
8. Comprenez vous les besoins profonds des parties prenantes en période de crise pour maintenir l'engagement?
9. Quelle trace laissez-vous après une période de turbulence ?
10. Pouvez-vous passer de la performance éphémère à une influence pérenne?





www.strategiesnarratives.com

Du sens à l'expérience du sens

TOUTE **EXPÉRIENCE**
QUI NE DEVIENT PAS
UN RÉCIT
EST UNE **EXPÉRIENCE PERDUE.**



TOUT **RÉCIT**
QUI NE DEVIENT PAS
UNE **ACTION**
EST UNE **HISTOIRE**
SANS LENDEMAIN



François Lamé

06 03 61 20 38
lamefrancois@gmail.com